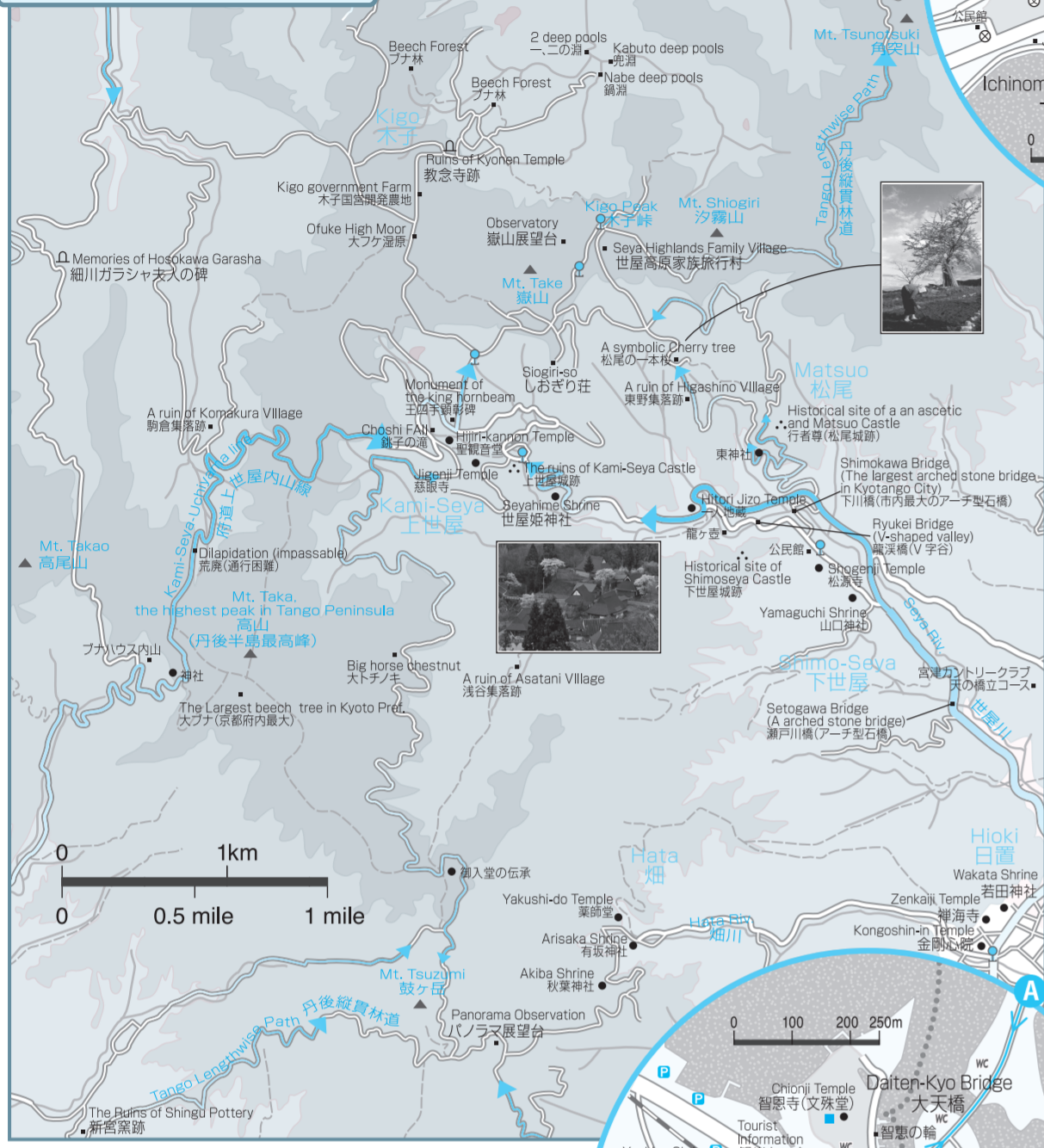


# 宮津・天橋立 サイクリング & ウォーキング マップ

**Seya, the legend of HEIKE**  
世屋 ~平家伝説~



## 自転車のルール、マナー

歩道でスピードをだしたり、邪魔なところに駐輪するなど、マナーの悪さが問題になっています。「自転車は危険だから走らせないようにしよう」と言われなくても、ルール、マナーを守って乗りましょう。自転車にも道路交通法が定められていて、事故を起こせば責任を問われます。危険な乗り方は絶対にやめましょう。

## 自転車ができる場所

- ・車道の左端
- ・路側帯 道路の端の白線で区切られた部分です。ただし白線(点線以外)が2本の場合は歩行者専用です。
- ・自転車および歩行者専用の標識がある道路 [歩道自転車通行可]の標識があれば歩道を通ることができます。走る場合は歩道の中央から車道寄りの部分を徐行し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。

## 危険な乗り方

- ・二人乗り (16歳以上の運転者が、幼児(6歳未満)1人を補助椅子を付けて同乗させることができます。)
  - ・夜間にライトを点けずに走る ・車道の逆走 ・飲酒運転
  - ・横に並んで走る ・傘さし運転 ・よそ見やしゃべりながら
  - ・携帯電話でお話しやメールをしながら
  - ・サンダルや厚底靴で乗る
- 道路は自転車だけが走るのはではありません。大切なのは周りの歩行者や車の邪魔にならないように思いやりを持つことです。

**観光案内と貸自転車**

**宮津市観光交流センター**  
道の駅 海の京都 宮津

お気軽にお立ち寄り下さい。宮津の見所をご案内致します。

宮津市宇浜町3007  
TEL・FAX 0772-25-1382

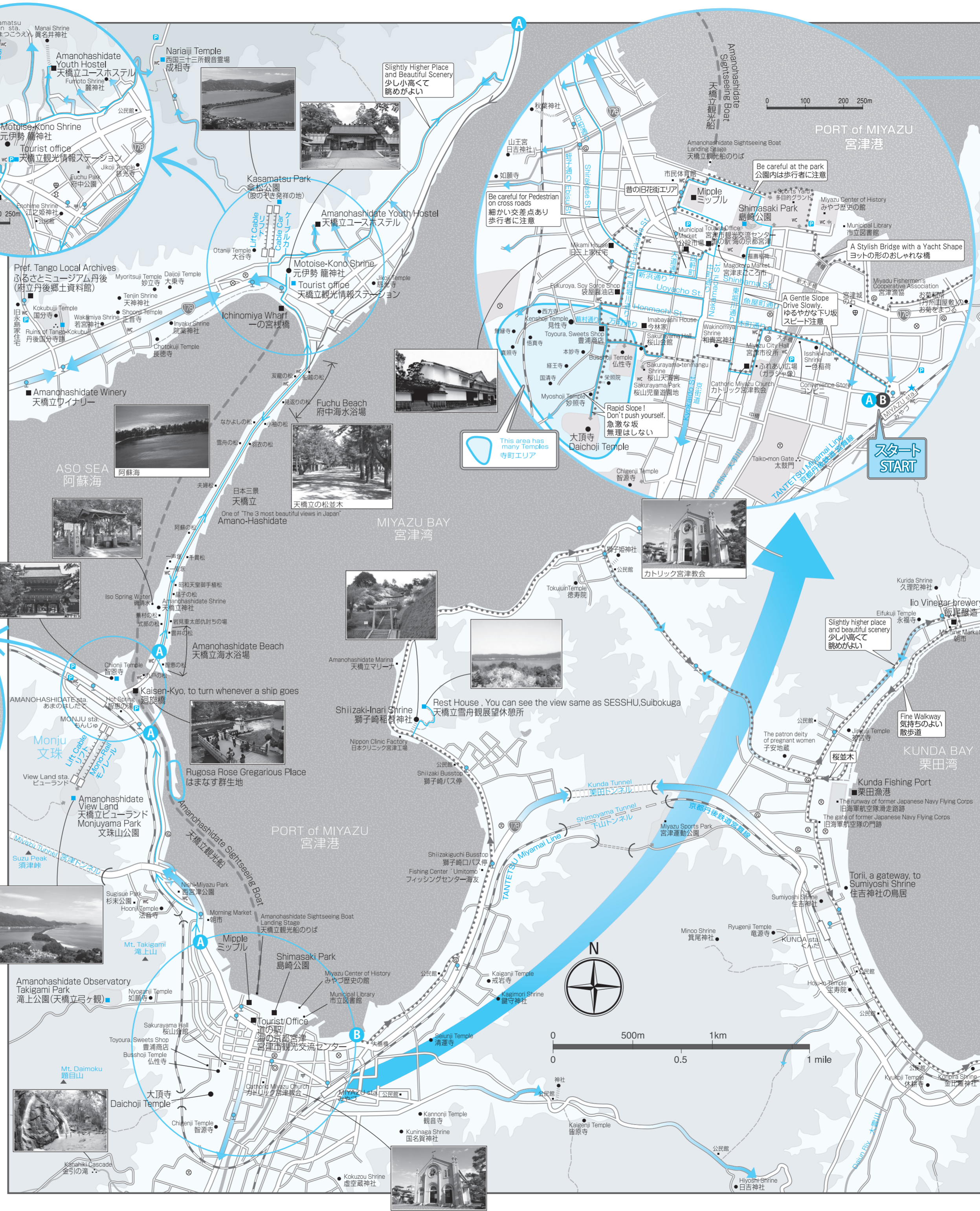
**気軽に泊まれる公営宿舎**

**天橋立ユースホステル**  
AMANOHASHIDATE Youth Hostel

天橋立「股のぞき」で有名な傘松公園の麓に位置する公営宿舎。一人旅・グループ・家族・合宿にと誰でも気軽に、ご利用いただけます。

Price  
素泊 大人1泊 3,050円~  
Supper 夕食 980円~ Breakfast 朝食 620円

〒629-2232 宮津市中野905 (真名井神社横)  
TEL 0772-27-0121 URL <http://hashidate-yh.jp>



## Cycling Two Days Course 宿泊コース

**First Day 宿泊コース1日目**  
Time required: About 5h 30 min. 10.0km 約5時間30分

TANTETSU Miyazu Sta. 13:00 出発	0.6km	Catholic Miyazu Church カトリック宮津教会 13:05 到着	0.6km	Shimasaki Park 島崎公園 13:25 13:35 出発	0.2km	Toyoura, Sakurayama-Tenmangu Shrine 豊浦商店 13:40 13:50 0.7km	13:55 14:05 0.2km	14:10 14:20 豊浦商店
0.2km	14:25 14:40 0.2km	14:45 15:15 2.4km	15:25 (通過)	Amanohashidate View Land 天橋立ビューランド 15:30 16:00 0.1km	16:05 16:20 3.2km	Chioniji Temple 智恩寺		
16:50	17:05 1.1km	17:15						

## Second Day 宿泊コース2日目

Time required: About 7h 40 min. 42.3km 約7時間40分

Ichinomiya 一の宮棧橋 9:00 11km	Yoro 養老 9:45 (通過)	3.3km	10:00 10:45	Gulf of Ine pleasure boat 伊根湾遊覧船
1.4km	11:00 11:30 2.7km	12:10 13:10 1.8km		
13:15 13:30 0.5km	13:35 2.7km	13:45 14:00 8.1km		
14:30 14:40 7.9km	15:10 15:20 2.9km	15:30		

## Cycling Half Day Course 半日コース

Time required: About 5h 30 min. 22.4km 約5時間30分

TANTETSU Miyazu Sta. 10:00 出発	0.6km	Catholic Miyazu Church カトリック宮津教会 10:05 到着	0.3km	10:20 10:35 10:35 出発
0.4km	10:40 10:55 0.2km	11:00 11:30 1km		
11:40 11:55 1km	12:00 1.6km	12:10 (通過)		
12:15 13:20	6km 14:05 (通過)	4.6km		
15:00 15:30 0.7km		15:35		

**Legend / 凡例**

- Shrine, Temple, etc. 神社・寺・旧蹟など
- Tomb, Memorial 墓所・碑など
- ⋯ Mausoleum 史跡・御陵・御廟
- Other sightseeing spot 観光施設など
- ▲ Mountain 山
- ⊕ Entrance 出入口
- Ⓜ Public toilet 公衆便所
- Ⓢ Fire Station 消防署
- Ⓜ Hospital 病院
- Ⓢ Petrol Station ガソリンスタンド
- 〒 Post Office 郵便局
- Ⓜ Police Station 警察署
- Ⓜ School etc. 学校
- Ⓜ City Hall, Ward Office 市役所・町役所
- ♀ Bus Stop バス停
- River 河川
- Pond 池
- ★ Rent a Cycle レンタサイクル
- Amanohashidate Observatory 天橋立展望所
- Ⓜ Route # 国道
- Ⓜ Road 道路
- Ⓜ Road (not for cars) 道路(自動車通行不可)
- Ⓜ Highway, Toll Road 高速道路/有料道路
- Ⓜ TANTETSU Kyoto Tango Railroad 京都丹後鉄道
- Ⓜ Sloping road (The direction of the arrow is uphill.) 坂道(矢印の方向が登り)

発行: (一財)京都ユースホステル協会、天橋立ユースホステル  
制作: 観光情報プロジェクト  
協力: KTCP(京都サイクルツアープロジェクト)、宮津市、丹後海陸交通